





**WAT TE DOEN VOOR MEER GROEN**

**GROENE GIDS: 6 TIPS**


**OM BOS TE BESCHERMEN**

**BE ONE WITH NATURE**

Vaak hoor je vooral wat er minder moet.  
Minder consumeren. Minder CO<sub>2</sub> uitstoten.  
Dat is één kant. De andere kant gaat niet over  
minder, maar juist over meer. **Meer natuur,**  
**vandaag nog.** Want meer, en meer diverse natuur  
heeft een krachtig domino-effect. Meer bijen   
betekent meer bloemen. Meer bloemen, meer  
vogels. Meer vogels, meer bossen. Alles is met  
elkaar verbonden. Daarom zijn we op een missie:  
we gaan onze wereld **'Nature Positive'** maken.

Van natuurverlies naar natuurwinst, zo snel  
mogelijk. Zo blijft de aarde leefbaar voor iedereen.   
En het kán, als we er samen voor kiezen.

**Doe jij mee?** 

In deze Groene Gids geven we je de beste   
duurzame tips voor een mooie toekomst vol  
bomen. Want om bos te beschermen, kun je zelf al  
heel veel doen!

# 01

LET OP HET

FSC-KEURMERK



De makkelijkste manier om bossen wereldwijd te beschermen, is om spullen te kopen die zijn gemaakt van hout en papier met een FSC-keurmerk.

Het hout met dit keurmerk is geoogst op een duurzame manier, waarbij er niet alleen oog is voor het beter behouden van bossen, maar ook voor de rechten van de lokale bevolking en bosarbeiders. Let hierop als je op zoek bent naar een nieuwe vloer, klerenkast, tekenblok of wc-papier.

# 02

EET MEER

PLANTAARDIG



Wist je dat ons eten de grootste oorzaak is van ontbossing? Regenwoud moet plaatsmaken voor velden vol koeien en voor soja, bestemd voor veevoer. Iedereen kan bijdragen aan meer natuur met de eetkeuzes die je maakt. Kies wat vaker voor plantaardige voedingsopties. Door zo'n 1 à 2 porties vlees/vis per week te eten en de rest van de week vegetarisch, blijven wijzelf én de planeet gezond!

[Lees meer plantaardige eettips >](#)

# 03

**KIES VOOR EEN**

**DUURZAME BANK**

Sommige banken financieren met jouw geld bedrijven die zich niets aantrekken van het klimaat en de natuur. Kies je voor een duurzame(re) bank, dan investeer je direct in een betere wereld.



# 04

## SHOP REGENWOU-

## FRIENDLY

Het is het beste om lokale producten te kopen en eten. Maar niet alles kan lokaal geproduceerd worden, zoals bijvoorbeeld koffie, thee en chocola.

Gelukkig zijn er boeren die hun producten produceren met oog voor de natuur. Kies bij deze producten alleen voor de opties met een keurmerk. Op de website [Keurmerkenwijzer.nl](https://www.keurmerkenwijzer.nl) vind je een overzicht van de soorten keurmerken.



# 05

## VERSPIL GEEN ETEN



Ongeveer 13% van ons eten verdwijnt elk jaar in de prullenbak. De Europese Commissie berekende dat er binnen de Europese Unie elk jaar 88 miljoen ton aan voedsel wordt verspild. Omdat er voor ons eten bomen worden gekapt, is het des te belangrijker geen voedsel te verspillen. Doe dus slim boodschappen, kook met klikjes en zorg dat je etenswaren op de juiste manier bewaart.

Meer weten om voedselverspilling tegen te gaan?

[Check hier de tips >](#)

# 06



## SPREAD THE WORD

Doet jouw favoriete merk niks met duurzame productie? Vertel ze dat het beter kan! En weten jouw vrienden en familie niet wat het gevolg is van elke dag vlees eten? Jij weet het (nu) wel. Dus deel jouw kennis en zo gaan we samen voor meer bos en een mooiere toekomst!